

# 食育活動

## 3・4・5歳児

## 七草粥

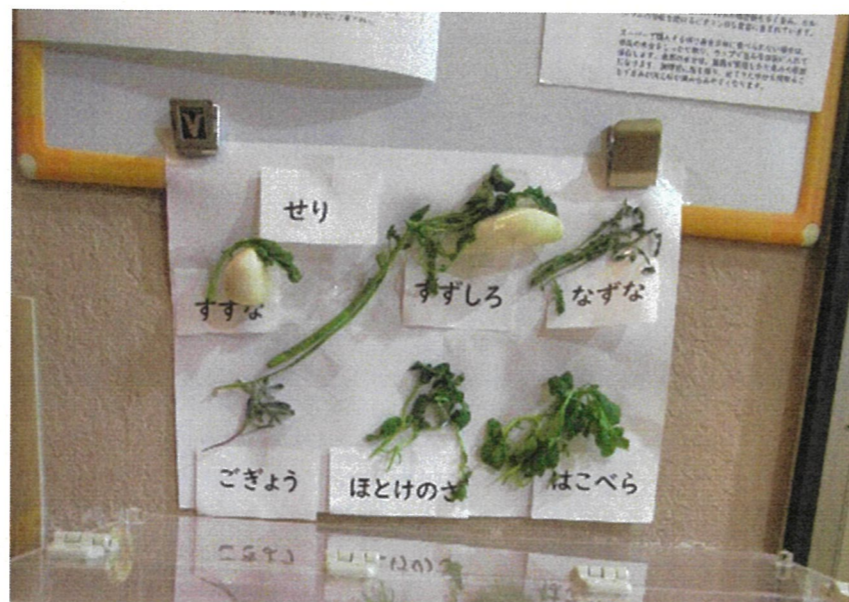
1月6日(金)



春の七草について聞いています



実際に見て、触って、香りもかいでみました。



春の七草の展示もしました。

帰りに、ご家族の方に教えている姿も見られました。

これは何かな～？どんな香いがするかな～？

一年の健康を願って、1月6日七草粥を食べました。  
食育活動では春の七草について、3・4・5歳児のみんなで春の七草についてお話を聞きました。  
初めて見る食材もありましたが、7種類の野草を実際に目で見て、香りを嗅いで五感を使って七草を感じました。せりは見たことがある子も多く「知ってるー」と手をあげる子が多かったです。ほとけのざは香りがとても強かったようで一番香りを感じたようでした。  
せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろこれぞ春の七草。みんな覚えたかな？



おやつに七草粥をみんなで食べました。  
今年も一年元気に過ごせますよう～に。

